

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Всероссийского молодежного форума «Студенческий марафон: Сочи»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель и задачи, а также порядок проведения Всероссийского молодежного форума «Студенческий марафон: Сочи» (далее Форум), категории его участников, основные направления программы Форума, условия участия.

1.2. Организатором Форума является автономная некоммерческая организация «Центр Новой молодежной политики» (г. Москва) при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации. Основной вуз — партнер в проведении форума — ФГБОУ ВПО «Сочинский государственный университет».

2. Цель и задачи

2.1. Цель — создание спортивной, творческой, проектной, дискуссионной, оздоровительной площадки для студенческой молодежи.

2.2. Задачи Форума:

- ✓ развитие деятельности студенческих клубов, органов студенческого самоуправления, реализация спортивного и творческого потенциала студентов;
- ✓ подготовка эффективных команд для реализации задач молодежной политики на региональном и федеральном уровнях;
- ✓ эффективная организация оздоровления и отдыха студентов, пропаганда здорового образа жизни, развитие массового спорта.

3. Сроки и место проведения

Форум проводится 9–15 февраля в г. Сочи, отель «Весна» (<http://www.vesna-sochi.ru>).

4. Программа

4.1. Форум включает спортивную, творческую и образовательную программы (содержание см. в приложениях 1 и 2).

4.2. Программы Форума реализуются одновременно.

4.3. Организационный комитет оставляет за собой право изменять и дополнять программные мероприятия Форума.

5. Участники

Участниками Форума являются студенческие делегации вузов. Рекомендуемое количество членов команды — 15 человек. Стоимость участия одного человека — 11 900 руб. В стоимость входит двухместное размещение, трехразовое питание (шведский стол), трансфер от места прибытия в г. Сочи/Адлер.

6. Условия участия

Для участия в Форуме необходимо в срок до 31 января 2016 года направить в адрес оргкомитета по электронной почте centrnmp@gmail.com письмо подтверждения участия команды вуза (или сборной команды) в Форуме с указанием количества участников, также в письме необходимо указать контакты руководителя команды. После подтверждения участия в программе Форума команда получает все необходимые документы для решения организационных вопросов. Контактное лицо — Денисенко Анна, руководитель Центра Новой молодежной политики, 8-926-104-80-73.

**Перечень мероприятий
Всероссийского молодежного форума «Студенческий марафон: Сочи»**

Торжественное открытие Форума (творческое представление визитной карточки команды-участника), время выступления — 3 минуты.

Спортивная программа Форума

Турнир по мини-футболу. Состав команды — 5 юношей (плюс не более 5 запасных). Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от числа заявленных команд. Соревнования проводятся по правилам Ассоциации мини-футбола России.

Соревнования по фитнес-трофи. Состав команды — от 5 до 9 человек. Соревнования командные, проводятся в три тура: предварительный, полуфинальный и финальный. Соревнования проводятся в формате мастер-класса. Участники выполняют упражнения по заданию преподавателя-презентера в различных стилях фитнес-аэробики. От тура к туру сложность комплекса и уровень элементов повышается. Соревнования проходят при поддержке Федерации фитнес-аэробики России. Приветствуется наличие формы у участников соревнований.

Соревнования по фрироупу. Состав команды — 4 человека (2 юноши и 2 девушки). Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд и в соответствии с правилами Национальной федерации фрироупа.

Игра в шахматы. Состав команды — 1 человек. Игра проходит по правилам спортивной федерации.

Турнир по бильярду. Состав команды — 1 человек. Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Соревнования будут проходить по правилам Федерации бильярдного спорта России.

Игра в городки. Состав команды — 2 человека (юноша и девушка). Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Соревнования проводятся по правилам Федерации городошного спорта России.

Соревнования по стритболу. Состав команды — 3 человека (плюс 1 запасной). Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Соревнования проводятся по правилам Ассоциации уличного баскетбола.

Турнир по боулингу. Состав команды — 2 человека. Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Соревнования будут проходить по правилам Федерации спортивного боулинга России.

Перетягивание каната. Состав команды — 8 человек (5 юношей, 3 девушки), общий вес команды не должен превышать 650 кг. Система проведения соревнований — с выбыванием проигравшей команды.

Чемпионат по водному поло. Состав команды смешанный. Количество участников от команды определяется оргкомитетом в зависимости от количества заявленных команд. Три сета по 5 минут. Соревнования будут проводиться в соответствии с правилами Федерации водного поло России.

Соревнования по гандболу. Состав команды — 7 человек. Система проведения будет определена судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд. Соревнования будут проходить по правилам Федерации гандбола России.

В спортивной программе Форума возможны изменения и дополнения.

Перед началом каждого соревнования пройдут информационно-обучающие встречи по видам спорта с представителями спортивных федераций. Участникам образовательной программы по фрироупу и фитнесу будут выданы сертификаты, дающие право на преподавание и организацию данных видов спорта. Участники спортивной программы Форума получают навыки создания спортивных клубов по видам спорта на базе вуза.

Творческая программа Форума

Конкурс видеороликов «В КАДРЕ МАРАФОНА»

Конкурс проходит по двум направлениям (команда выбирает самостоятельно): видеорепортаж «Мой марафон» и видеоролик «Студенческий марафон. #Поехали». Хронометраж работ, представленных на конкурс, не должен превышать 3 минут. Предварительно каждая команда должна сделать 30-секундное видеопредставление своего вуза. Участие сторонних персонажей разрешается. В итоговом видео, по приезде на марафон, необходимо включение домашней заготовки в готовый видеоролик. Весь остальной видеоматериал для конкурсных работ необходимо отснять во время Форума. Критерии оценки видеоработ: видеорепортаж — раскрытие темы, закадровый текст, способ подачи материала, соответствие формату новостей; видеоролик — соответствие тематике, современные способы подачи видеоматериала, необычные ракурсы, наличие звукового и текстового сопровождения, присутствие видеоряда в монтаже видеоролика. Команда должна предоставить готовый ролик на USB-флеш за час до начала конкурса.

Конкурс фотоискусства «ФОТОМАРАФОН»

«Фотомарафон» — творческое соревнование, ограниченное тематическими и временными рамками. Тема и временные рамки утверждаются оргкомитетом в зависимости от количества заявленных на конкурс команд. Критерии оценки фотоматериалов: соответствие заданию, техническая составляющая (освещение, тональность, колорит, точка, момент съемки, план, ракурс, изобразительный акцент, контрасты), оригинальность, время исполнения. Команда должна предоставить готовый фотоматериал на USB-флеш в определенное организаторами время.

Интеллектуальный конкурс «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»

В конкурсе принимает участие 4 человека от команды. Количество разыгрываемых вопросов, способы начисления очков, система проведения конкурса будут определены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных команд.

Конкурс КВН (приветствие, озвучка, «биатлон»)

Тема конкурса — «Мечтать не вредно».

В приветствии команде необходимо раскрыть тему конкурса. Номера, как и сюжетная линия, выбираются командой самостоятельно. Наличие в составе команды «звукаря» и «кнопки» обязательно. Наличие аудиоконтента на флешке обязательно. Временной регламент — 5 минут.

При подготовке к конкурсу допускается использование реквизита любого доступного габарита, отвечающего нормам безопасности, элементов монтажа (наложения надписей, цитат, названий и т. п.). Критерии оценки: соответствие тематике конкурса, построение сюжета, юмор, работа с техническими составляющими (микрофон, аудиосопровождение), актерское мастерство.

Редактура (показ номера редактору — руководителю творческой программы Форума) обязательна. Команда, не прошедшая редактуру, к участию в конкурсе не допускается. Каждая команда имеет право только одной репетиции на месте проведения данного конкурса. Номер должен быть заранее поставлен и отрепетирован. Постановка номера возможна во время проведения «Школы КВН» на Форуме.

В конкурсе «Озвучка» командам предлагается оригинально и с юмором озвучить фрагмент советского фильма. Критерии оценки: подача материала, актерское мастерство, юмор, соответствие тематике конкурса.

Для «биатлона» необходимо представить на редактуру не менее 20 реприз (текстовых шуток).

Вокальный конкурс «ГОЛОС»

Конкурс проходит в два этапа.

1-й этап — отборочный (за участие в нем баллы не начисляются). Каждая команда представляет одного участника. Каждый участник представляет одну вокальную композицию а капелла. При прослушивании жюри отбирает участников для 2-го этапа.

2-й этап — оценочный. Участники демонстрируют заранее подготовленный вокальный номер с наличием минусовой фонограммы. Запрещается использование плюсовой фонограммы и прописанных бэк-вокалов.

Оцениваются вокальные данные, манера исполнения.

В рамках творческой программы Форума запланированы мастер-классы по вокалу.

Кулинарный конкурс «МАСТЕР-ШЕФ»

Каждая команда делегирует одного участника (или более), который представляет на суд жюри блюдо. Ингредиенты для приготовления блюда первого этапа участники привозят самостоятельно, блюдо готовится во время проведения «Студенческого марафона». Жюри путем дегустации определяет участников основного конкурса. Оценивается качество, вкус, творческий подход, выбор блюда. Участникам, прошедшим в финал, предлагается на время приготовить блюдо по определенному рецепту, представленному оргкомитетом. Ингредиенты для финальных блюд предоставляет оргкомитет.

Шоу-конкурс «БИТВА DJ»

К участию допускаются представители команд — участников Форума. Не более двух человек от делегации. Участники конкурса будут оцениваться по трем позициям: техника (сведение, эффекты), музыка/тематика (подобранный материал), качество звука. Участникам конкурса дается 2–5 минут на трек. Общее время выступления — до 20 минут. Партнер конкурса — «Аудиошкола DJ Грува» (<http://audioschool.ru>). В рамках Форума предусмотрены мастер-классы по диджеингу.

Танцевальный конкурс «БОЛЬШИЕ ТАНЦЫ»

В первый день Форума каждая команда-участник получает от оргкомитета USB-флеш с индивидуальной музыкальной композицией. После чего у команды есть время до наступления конкурсного дня на создание или подборку танцевальных движений, связок — создание своего индивидуального командного танца. Количество участников в команде — не менее 10 человек. Длительность танцевального номера — не более 5 минут.

Художественный копи-конкурс «ШЕДЕВРЫ ЖИВОПИСИ»

Команда для участия в конкурсе должна представить одну картину на одну из заданных оргкомитетом тем. Картина должна быть копией известного полотна, на выбор команды.

Темы: 1. Возрождение. 2. Абстракционизм.

На конкурс принимаются только самостоятельно выполненные на марафоне работы. Задание может быть выполнено любым выбранным командой способом (гуашь, масло, фломастеры, карандаши). Окончательный вариант картины должен быть подписан с обратной стороны. В подписи должно быть

указанно: фамилии, имена авторов, учебное заведение, название команды (делегации), тема. Холст для участия в конкурсе команда привозит самостоятельно. Размер полотна — 50 на 70 см.

Оргкомитет предоставляет материалы для мастер-классов по живописи во время проведения Форума.

Конкурс дизайна Office Style

Команда должна выставить одну модель. Задача — за отведенное на конкурс время создать повседневную одежду работника офиса. Продемонстрировать решение на подиуме в формате дефиле. Все необходимые материалы для подготовки команда приносит на конкурс самостоятельно. На исполнение работы команде отводится 1 час. По завершении часа команда представляет свою модель в творческой форме. Регламент — 1 минута. Создание презентуемой модели до начала конкурса запрещено. Количество людей при презентации — не более трех. Оценивается техника исполнения, соответствие тематике, оригинальность, шоу-компонент представления модели.

Конкурс художественного чтения «ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ»

Участник конкурса самостоятельно исполняет одно художественное произведение. Возможно музыкальное сопровождение. Выбор тематики свободный. Длительность выступления — не более 5 минут.

При прослушивании участник должен предъявить членам жюри конкурса издание, где напечатано выбранное произведение. Члены жюри имеют право отклонить произведение по этическим и эстетическим причинам.

Основные критерии оценки конкурсантов: качество исполнения, произношения; правильная постановка логического ударения; соблюдение пауз; правильный выбор темпа чтения; соблюдение нужной интонации; безошибочное чтение; умение выразить свое восприятие стихотворения; оригинальность исполнения; глубокое понимание смысловой нагрузки стихотворного произведения; артистизм.

В творческой программе Форума возможны изменения и дополнения.

В творческую программу включены мастер-классы по актерскому мастерству, танцам, диджеингу, живописи, КВН и др. Мастер-классы проводят высококвалифицированные специалисты. Участники получают профессиональные навыки по различным творческим направлениям, а также обучатся технологии организации подобных событий в вузе.

Приложение 2

Образовательная программа Всероссийского молодежного форума «Студенческий марафон: Сочи»

Школа национального лидера — комплексная образовательная программа, ориентированная на развитие личностного потенциала студентов в сфере реализации социально значимых инициатив на базе вуза.

Задача — подготовить тренеров/ведущих, способных вести тренинги по различным тематикам, а также выступать в качестве модераторов/руководителей молодежных социальных инициатив в вузе.

Образовательные модули:

- ✓ Лидерство.
- ✓ Работа в малых группах.
- ✓ Планирование проектной деятельности.
- ✓ Навыки публичных выступлений.
- ✓ Процесс и организация встречи.
- ✓ Методы взаимодействия.

Рекомендуемое количество участников программы «Школа национального лидера» от команды — 2 человека.

Школа управления проектами — уникальная площадка для подготовки эффективного молодежного актива на основе принципов проектного подхода для реализации инициатив на базе вуза.

Образовательные модули:

- ✓ Основы проектного мышления.
- ✓ Основы управления проектом.
- ✓ Основы перехода от проектного к процессному методу управления.
- ✓ Фандрайзинг и привлечение ресурсов.
- ✓ Проектный подход к подготовке и проведению массовых мероприятий.

Рекомендуемое количество участников программы «Школа управления проектами» от команды — 2 человека.

Школа креативности — создание площадки для поиска новых нестандартных (креативных) решений рабочих задач, развитие эффективных коммуникативных связей.

Образовательные модули:

- ✓ Что такое инновационное мышление, креатив и креативность.
- ✓ Набор методов развития креативности, креативного мышления.
- ✓ Технологии поиска инновационных креативных решений.
- ✓ Как повышать творческие способности и креативность своей команды.
- ✓ Способы и успешные кейсы мотивации команд к решению задач.

Рекомендуемое количество участников программы «Школа креативности» от команды — 2 человека.

СМИ вуза — обучающая площадка для создания медиапродуктов молодежных событий.

Образовательные модули:

- ✓ Что такое высокорейтинговый контент и как его создавать. Факторы, влияющие на высокую цитируемость материала и резонанс в информационной среде. Технологии эффективного продвижения контента в Интернете.
- ✓ Эпоха DSLR-кино: доступные технологии для создания собственных киношедевров. Как технический прогресс помогает творческим людям реализовывать себя. Обзор DSLR-камер и программ для нелинейного видеомонтажа.
- ✓ Фоторепортаж.
- ✓ Технологии организации пресс-службы мероприятия.

Рекомендуемое количество участников программы «СМИ вуза» от вуза — 2 человека.

Основы рационального питания

Образовательные модули:

- ✓ Компоненты пищи (белки, жиры, углеводы, пищевые волокна): базовый курс.
- ✓ Программа, направленная на снижение массы тела: метод расчета энергетической ценности рациона, принципы и режим питания.
- ✓ Программа, направленная на увеличение мышечной массы тела и силы: метод расчета энергетической ценности рациона, принципы и режим питания.
- ✓ Ожирение: основные принципы и режимы питания; плюсы и минусы популярных диет.
- ✓ Водно-солевой обмен; организация питьевого режима.

Приложение 3

Система и критерии оценок

Уровень спортивных и творческих мероприятий носит непрофессиональный характер, поэтому некоторые программные мероприятия могут проводиться по упрощенным правилам.

Система оценок: 1-е место — 4 балла, 2-е место — 3 балла, 3-е место — 2 балла, 4-е место — 1 балл.

Все команды, занявшие места ниже 4-го, получают бонусы за участие — 0,5 балла.

Выявление победителей и призеров спортивной и творческой программ Форума проводится по наибольшей сумме баллов, набранных командой во всех программных мероприятиях.

По итогам Форума оргкомитет может выделять команды, победившие в специальных номинациях. По решению оргкомитета Форума некоторые программные мероприятия могут быть изменены или дополнены.

Участники

Студенты, участвующие в мероприятиях, обязаны иметь студенческий билет либо удостоверение аспиранта (оригинал) при прохождении регистрации. Студенты (аспиранты), не предоставившие удостоверение либо студенческий билет, к мероприятию не допускаются.

Капитаном команды может являться только студент или аспирант соответствующего вуза. Возраст участников Форума не должен превышать 25 лет.

Руководители делегаций, преподаватели и т. д. имеют право выступать в качестве тренеров, режиссеров, помощников, но не имеют права непосредственно участвовать в программных мероприятиях.

Команда, нарушившая правила участия, снимается с соревнования.

Награждение победителей

Команды и участники команд, занявшие 1–3-е места в спортивных и творческих мероприятиях, награждаются грамотами и специальными призами.

Команды, занявшие 1–3-е места по итогам спортивной и творческой программ, награждаются грамотами, кубками, призами.

Команде, занявшей 1-е место по итогам всех конкурсов, присуждается титул **победителя молодежного форума «Студенческий марафон»** и вручается специальный приз.

Участникам образовательной программы выдаются сертификаты о прохождении образовательного курса.

Ресурсы проекта «Студенческий марафон» в соцсетях:

<https://vk.com/studmarafonrussia> — официальная группа в «ВКонтакте»

[instagram.com/studmarafon](https://www.instagram.com/studmarafon) — фотолента